

### 甚麼是腸癌？

腸癌又稱大腸癌或結腸癌，是香港的第二位最常見癌症，2011年有4,450宗新症，約1,900人死亡，患者的平均年齡在50歲以上，當中尤以男性居多，預防及早期發現是控制及治療腸癌的關鍵，腸癌如能及早治療，亦有很高的治癒率及生存率。

#### 病徵

早期	血便或無明顯徵狀。若血便呈紫紅 / 褐紅色，這可能是小腸或右側大腸出血；若糞便呈鮮紅色，可能是乙結腸、直腸或肛門出血。
中期	大便有黏液(因腫瘤有分泌物)、大便習慣改變(特別頻密或持續便秘)、體重下降。
後期	可摸到腹部腫塊及淋巴腺腫大、腹痛。

### 高危人士

- 年紀愈大患上此病機會愈高，尤以50歲以上為甚。
- 如直系親屬曾患直腸癌、瘻肉群症或腺癌(如肺、腸、胃、卵巢、甲狀腺或乳癌)，其家屬患上此症的機會較普通人高。
- 高脂肪低纖維的飲食習慣是患上大腸癌的主因。
- 過去曾患直腸癌、腸道腺癌、大腸瘻肉、潰瘍性大腸炎、乳癌或甲狀腺癌，患上此症的機會較普通人高。

### 大腸瘻肉與腸癌的關係

腸癌是由生長於腸內壁細小的瘻肉所形成。這些瘻肉初起時是無害的，但數年後，有部份的瘻肉產生病變，形成癌細胞。通常大腸瘻肉從形成到惡化成癌的時間約3至5年的時間，惡性大腸瘻肉症如置之不理的話，很大機會會變成大腸癌。

### 預防腸癌

#### 1. 多進食高纖維食物：

因纖維有助吸收腸內水份，使糞便體積增大，刺激腸內壁的蠕動，易於排泄，從而縮短致癌物質滯留在腸內的時間，令患上腸癌的機會減少。

#### 2. 養成健康排便習慣：

保持每天排便能夠縮短致癌物質留在腸內的時間，令患上腸癌的機會減少。

#### 3. 定期身體檢查：

如以上所述，癌症的前身，其實是一些出現在大腸上的瘻肉，當瘻肉漸漸長大，出現基因異變，便有機會變成癌腫瘤。所以，最有效的預防方法，就是在瘻肉變成癌腫瘤之前就把瘻肉切除。年屆50歲之高風險人士，包括有家族病史、有遺傳性瘻肉症或有潰瘍性大腸炎者，更應進行定期大便潛血或內窺鏡等檢查。

# 認識腸癌檢查

## 1. 如何檢查和診斷腸癌？

最基本的大腸癌檢測方法包括糞便潛血檢查、血液檢查及大腸鏡檢查。

## 2. 一般建議應多久進行一次大腸檢查？

	檢查年齡	大便潛血檢查	大腸內窺鏡檢查
一般人士	50 歲開始	每年一次	每五年一次
高危人士 (如直系親屬曾患直腸癌、 息肉群症或腺癌)	40 歲開始	每年一次	每年一次

## 3. 大便潛血檢查是甚麼？

大便潛血檢查是基本檢驗腸癌的第一步，主要是檢查大便內是否含有肉眼看不見的血液。對篩檢出是否患有大腸癌很有幫助。由於大腸癌不一定有徵狀，而常常會有肉眼看不到的出血，大腸直腸癌所引起的潰瘍常會因排泄糞便的刺激而流血，若呈陽性反應則需接受進一步檢查。

## 4. 進行糞便潛血檢查前需要留意些甚麼？

雖然進行檢查前不需要特別限制食物，但若有痔瘡、便秘出血、血尿或婦女月經期間則不適合做這項檢驗；酒精、某些特定藥物可能在部分人士身上容易造成腸胃刺激，以致可能發生不間斷出血情形，因此在檢查前應避免此類食物。

## 5. 我可否通過血液檢查檢驗腸癌？

可檢查血液中的癌胚抗原CEA，它在血中的濃度會隨著大腸癌的發展而升高。一般建議年齡超過40歲以上的高危人士可在身體檢查附加此項目。

## 6. 傳統大腸內窺鏡檢查是如何進行？

傳統大腸內窺鏡檢查以柔軟的光導纖維內窺鏡，直達盲腸，可觀察整個結腸，並可取得活組織作病理化驗，由於患者需要麻醉靜脈注射鎮靜劑及於檢查後接受觀察，故檢查會安排在內窺鏡房內進行。檢查本身需要大約15分鐘至30分鐘，但由於病人於檢查後需要接受觀察，故整個過程需時約3至4小時。

如欲查詢檢查詳情，請向本中心醫護人員查詢。

**韋力綜合醫護體檢中心** (📞 辦公時間內回覆，只接受文字訊息 Text Only)

### 📍 佐敦 Jordan

九龍佐敦彌敦道363號  
恒成大廈14樓1409-12室  
Room 1409-1412, 14/F, Hang Shing Building, 363 Nathan Road, Jordan, Kowloon

📞 WhatsApp: 9555 3733  
Tel: 3426 9771

### 📍 銅鑼灣 Causeway Bay

香港銅鑼灣軒尼詩道555號  
東角中心(舊翼)17樓1709室  
Room 1709, 17/F, East Point Center (Old Wing), 555 Hennessy Road, Causeway Bay, H.K.

📞 WhatsApp: 9555 9132  
Tel: 3520 3292

### 📍 荃灣 Tsuen Wan

新界荃灣青山公路(荃灣段)264-298號  
南豐中心19樓1912室  
Room 1912, 19/F, Nan Fung Centre, 264-298 Castle Peak Road (Tsuen Wan), Tsuen Wan, N.T.

📞 WhatsApp: 6129 9126  
Tel: 3101 4866

### 📍 沙田 Sha Tin

新界沙田沙田車站圍1號  
連城廣場7樓708室  
Shop 708, 7/F, Citylink Plaza, 1 Shatin Station Circuit, Shatin, N.T.

📞 WhatsApp: 9889 1599  
Tel: 3704 7168

服務時間 Service Hours : ● 星期一至五 Mon-Fri : 09:00 - 13:00, 14:00 - 19:00 / 星期六 Sat : 09:00 - 14:00  
● 星期日及公眾假期 Sun & Public Holiday : 休息 Closed

客戶服務 Customer Service : 📞 WhatsApp 9336 8186 (只接受文字訊息) / cs@kinetics.hk 網址 Website : www.kinetics.hk  
一般查詢 General Enquiry : 2310 2997 / enquiry@kinetics.hk 網上商店 E-SHOP : www.kinetics-eshop.hk

條款及細則: 1. 有效期至2024年12月31日。2. 如有任何更改，恕不另行通知，以最新版本為準。3. 網上或WhatsApp預約只接受一星期以後之預約，所有預約必須待本中心職員回覆作實方為有效。未經確定的預約將不獲受理，不便之處，敬請原諒。4. 如有任何爭議，韋力醫護健康集團保留解釋和終止服務之最終決定權。版權所有，不得轉載。

Facebook kinetics.medi | Instagram kineticsmedical

Copyright 2024 Jan



E-SHOP